



DEINE YOGA-AUSZEIT 2026

HARLACHBERG, BODENMAIS

BAYR. WALD

YOGA-AUSZEIT 2026
14.-15. MAI

Andrea Scheibl

Gutsalm Harlachberg

Das Bergparadies im Bayerischen Wald bei Bodenmais, eingebettet in die Natur, dem Himmel nah, mit Ausblick auf die Gipfel des Bayerischen Waldes lädt Dich ein zum Auftanken, zur Ruhe zu kommen, Stille zu genießen und zu Dir zu finden.

Ein idealer Kurzurlaub, um die Seele baumeln zu lassen, Dein mentales Immunsystem im Wald zu stärken und einfach zu genießen!

Gönne Dir Deine persönliche Yoga & Achtsamkeits-Auszeit!

Start: Donnerstag, 14.05.2026,

9.00 Uhr zum Frühstück

Ende: Freitag, 15.05.2026,

15.00 Uhr

mit Option einer gemeinsamen Wanderung am Abreisetag

Hinweis: Teilnahme auch nur am Donnerstag möglich! (Preis auf Anfrage)





Yoga-Auszeit 2026

"WENN DU ES EILIG HAST; GEH LANGSAM!"

Das erwartet Dich

Donnerstag:

- 9.00 Uhr - Frühstücksbuffet und Ankommen
- 2,5 stündige Yoga-Einheit & Meditation
- Zimmerbezug
- Nachmittags: Waldbaden, Natur- und Resilienz-Coaching in der Natur (in der Gruppe)
- Abends: Vegetarisches 3-Gang-Buffet & gemütliches Beisammensein

Freitag:

- 8.00 Uhr - Morgen-Meditation im Freien
- 9.00 Uhr - 11.00 Uhr Frühstücksbuffet / Check-Out
- 11.00 - 13.30 Uhr Yoga, Achtsamkeit & Meditation
- 14.00 Uhr - Mittagssnack
- Abreise oder auf Wunsch gemeinsame Wanderung



Yoga-Auszeit 2026



"WENN DU ES EILIG HAST; GEH LANGSAM!"

Energieausgleich



Dein Yoga-Programm mit mir:

Yoga, Achtsamkeit, Meditation,
Natur- Resilienzcoaching, Waldbaden
Wanderung (optional): 185 € + 19 %
MwSt. = 220,15 €
(zu bezahlen an mich)

Übernachtung: direkt zu buchen und
zu bezahlen bei der Gutsalm mit
Hinweis auf das reservierte
Kontingent

GutsAlm Zimmer im Gästhaus:

bei Doppelbelegung: 89 € / Person /
Nacht zzgl. Kurbeitrag
bei Einzelbelegung: 109 € / Person /
Nacht zzgl. Kurbeitrag

Sternguck-Zimmer im Atelierhaus

Einzelbelegung: 60 € / Person / Nacht
zzgl. Kurbeitrag

Verpflegungspauschale:

45 € / Person / Nacht
Bergwasser zu den Mahlzeiten und
während des Seminars inkl.
direkt zu bezahlen bei der Gutsalm

Beispiel-Rechnung: Gesamt

GutsAlm Zimmer in der
Doppelbelegung: 220,15 € + 89 € +
90 € = 399,15 € gesamt



Yoga-Auszeit 2026



"WENN DU ES EILIG HAST; GEH LANGSAM!"

Anmelde- und Stornobedingungen:

Teilnehmerzahl: max. 16 Pers.

Anmeldung ab sofort möglich
mit Anzahlung von 100 €,
Restzahlung 8 Wochen vor
Seminarbeginn fällig

Stornobedingungen:

Der Vertrag für Übernachtung und
Verpflegung kommt zwischen Dir
und dem Seminar-haus zustande.
Bitte Storno-bedingungen der
Gutsalm beachten.

Stornierung Seminargebühr:

bis 10 Wochen vor Seminar-
beginn: kostenfrei abzgl.
Bearbeitungsgebühr von 50 €
Danach: 100% der
Seminargebühr, Ausnahme:
Stellen einer Ersatzperson oder
Nachrücker/in von Warteliste

Ich freue mich auf eine magische
Zeit mit Dir im Bayerischen Wald!
NAMASTÉ - Deine Andrea

