



DEINE YOGA-AUSZEIT GUTSALM HARLACHBERG, BODENMAIS

**YOGA-AUSZEIT 2023
13.-15. OKTOBER**

Andrea Scheibl

Gutsalm Harlachberg, Bodenmais

Das Bergparadies im Bayerischen Wald bei Bodenmais, eingebettet in die Natur, dem Himmel nah, mit Ausblick auf die Gipfel des Bayerischen Waldes lädt Dich ein zum Auftanken, zur Ruhe zu kommen, Stille zu genießen und zu Dir zu finden.

Ein idealer Kurzurlaub, um die Seele baumeln zu lassen - alleine, mit Freund/in, Partner/in und Gleichgesinnten begegnen!

Gönne Dir Deine persönliche Yoga & Achtsamkeits-Auszeit!

**Start: Freitag, 13.10.23, 16.00 Uhr
Ende: Sonntag, 15.10.23, 13.00 Uhr**

mit Option einer gemeinsamen Wanderung entlang der Reißlochfälle am Sonntag-Nachmittag





YOGA-AUSZEIT

"JETZT IST DER EINZIGE MOMENT, DER ZÄHLT!"

Das erwartet Dich

Freitagabend:

2,5 stündige Yoga Einheit,
vegetarisches 3-Gang-
Abendmenü, gemütliches
Beisammensein

Samstag:

Morgen-Meditation
9.00 Uhr Brunch
2,5 stündige Yoga-&
Achtsamkeits-Einheit
Je nach Wetter: gemeinsame
Wanderung, Waldbaden oder wenn
gewünscht individuelle Zeit für
sich
Abend-Yoga
vegetarisches 3-Gang-Abendmenü

Sonntag:

Morgen-Meditation
9.00 Uhr Brunch
2 stündige Yoga- & Achtsamkeits-
Einheit
13.00 Uhr Abreise oder optional
gemeinsames Naturerlebnis
Rißlochfälle in Bodenmais





YOGA-AUSZEIT

"JETZT IST DER EINZIGE MOMENT, DER ZÄHLT!"

Deine Investition

Dein Yoga-Programm mit mir:

Achtsamkeitsübungen, Meditation
und Wanderung: Euro 179,00

Übernachtung: direkt zu buchen bei
der Gutsalm mit Hinweis auf das
reservierte Kontingent

Wiesenschlafhäusl:

Doppelbelegung: 105 € / Person /
Nacht (weitere Personenbelegung
möglich)

Bauernhaus/Gästehaus:

Doppelbelegung: 79 € / Person /
Nacht

Einzelbelegung: 99 € / Nacht

Sterngucker-Zimmer Atelierhaus:

Einzelbelegung: 58 € / Nacht
(Etagendusche)

Verpflegungspauschale:

44 € / Person / Nacht

Bergwasser zu den Mahlzeiten,
Getränke, Snacks und Obst im
Seminarraum inkl.

Beispiel-Rechnung:

Zimmer im Gästehaus

Doppelbelegung: 425 € gesamt





YOGA-AUSZEIT

"JETZT IST DER EINZIGE MOMENT, DER ZÄHLT!"

Anmelde- und Stornobedingungen:

Teilnehmerzahl: max. 16 Pers.

Anmeldung ab sofort möglich mit Anzahlung von 100 €, Restzahlung 8 Wochen vor Seminarbeginn fällig

Stornobedingungen:

Der Vertrag für Übernachtung und Verpflegung kommt zwischen Dir und dem Seminarhaus zustande. Bitte Stornobedingungen der Gutsalm beachten.

Stornierung Seminargebühr:

bis 8 Wochen vor Seminarbeginn: kostenfrei abzgl. Bearbeitungsgebühr von 50 €
ab 8 Wochen vorher: 100% der Seminargebühr, Ausnahme: Stellen einer Ersatzperson oder Nachrücker/in von Warteliste

Ich freue mich auf eine magische Zeit mit Dir im Bayerischen Wald!
NAMASTÉ - Deine Andrea

